

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 53 - MARS - AVRIL 2023

+de **Pep's** magazine

Comment apaiser
les conflits

Mincir avec le jeûne intermittent

*Les conseils de nos
nutritionnistes*

RECETTES

Les meilleurs mijotés
de printemps

C'EST LE MOMENT

Plantez des
fleurs qui durent
tout l'été

14 pages de jeux

pour muscler
son cerveau

ARTHROSE
Les solutions
vraiment
efficaces

**UNE SUCCESSION
ÇA SE PRÉPARE !**

**TOUT SAVOIR
POUR
PROTÉGER
VOS PROCHES**

Testament,
donation :
quelles
différences ?

ESCAPADE

Port-Cros,
Porquerolles
Découvrez les bijoux
de la Provence



uni_médias

CPPAP

L 14483 - 53 - F: 3,80 € - RD



LA PAGE DE L'HIVER SE TOURNE ENFIN ! LA LUMINOSITÉ AUGMENTE ET LA MODE NOUS OFFRE SON RENOUVEAU DE TENDANCES. FLORAL, TONS NATURELS, DENIM, KAKI ET CITRON VERT INSPIRENT NOTRE QUOTIDIEN DANS LA MOUVANCE DES CRÉATEURS.

Réalisation Lydie Obriet Besse



Jupe en coton, Monoprix, 49,99 €. monoprix.fr



Chemise débardeur en viscose, U Collection, 34,90 €. magasins-u.com



Écharpe en twill de soie imprimé mini pois, Malfroy, 87 €. malfroy.com



Chapeau en paille mixte, Isotoner, 16,99 €. isotoner.fr



Sandale en cuir, Georgia Rose pour Sarenza, 89 €. sarenza.com

BEIGE ÉLÉGANCE
Inspiré du défilé Ralph Lauren, l'élégance des tons naturels est à l'honneur. Des sandales à plateforme très mode et un chapeau terminent votre silhouette en beauté.



Pantalon en laine et polyester recyclé, Balzac Paris, 120 €. balzac-paris.fr



Montre "Henriette" bracelet cuir, Lip, 189 €. lip.fr



Sac en synthétique, C&A, 19,99 €. c-and-a.com



Veste en polyester, Lookiero, 39,99 €. lookiero.fr