

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 53 - MARS - AVRIL 2023

# +de **Pep's** magazine

Comment apaiser  
les conflits

## Mincir avec le jeûne intermittent

*Les conseils de nos  
nutritionnistes*

### RECETTES

Les meilleurs mijotés  
de printemps

### C'EST LE MOMENT

Plantez des  
fleurs qui durent  
tout l'été

### 14 pages de jeux

pour muscler  
son cerveau

**ARTHROSE**  
Les solutions  
vraiment  
efficaces

**UNE SUCCESSION  
ÇA SE PRÉPARE !**

**TOUT SAVOIR  
POUR  
PROTÉGER  
VOS PROCHES**

Testament,  
donation :  
quelles  
différences ?

### ESCAPADE

Port-Cros,  
Porquerolles  
Découvrez les bijoux  
de la Provence



uni\_médias

CPPAP

L 14483 - 53 - F: 3,80 € - RD



LA PAGE DE L'HIVER SE TOURNE ENFIN ! LA LUMINOSITÉ AUGMENTE ET LA MODE NOUS OFFRE SON RENOUVEAU DE TENDANCES. FLORAL, TONS NATURELS, DENIM, KAKI ET CITRON VERT INSPIRENT NOTRE QUOTIDIEN DANS LA MOUVANCE DES CRÉATEURS.

Réalisation Lydie Obriet Besse



Jupe en coton, Monoprix, 49,99 €. [monoprix.fr](http://monoprix.fr)



Chemise débardeur en viscose, U Collection, 34,90 €. [magasins-u.com](http://magasins-u.com)



Écharpe en twill de soie imprimé mini pois, Malfroy, 87 €. [malfroy.com](http://malfroy.com)



Chapeau en paille mixte, Isotoner, 16,99 €. [isotoner.fr](http://isotoner.fr)



Sandale en cuir, Georgia Rose pour Sarenza, 89 €. [sarenza.com](http://sarenza.com)

**BEIGE ÉLÉGANCE**  
Inspiré du défilé Ralph Lauren, l'élégance des tons naturels est à l'honneur. Des sandales à plateforme très mode et un chapeau terminent votre silhouette en beauté.



Pantalon en laine et polyester recyclé, Balzac Paris, 120 €. [balzac-paris.fr](http://balzac-paris.fr)



Montre "Henriette" bracelet cuir, Lip, 189 €. [lip.fr](http://lip.fr)



Sac en synthétique, C&A, 19,99 €. [c-and-a.com](http://c-and-a.com)



Veste en polyester, Lookiero, 39,99 €. [lookiero.fr](http://lookiero.fr)